

# В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ



Ребяткам мой совет такой,  
Чисти зубки, руки мой!!!  
О врачах тогда забудешь,  
и здоровеньким ты будешь...

Вот те добрые советы,  
В них и спрятаны секреты,  
Как здоровье сохранить.  
Научись его ценить!



## МЫ ЗА:

- Здоровое питание
- Здоровый сон
- Занятие спортом
- Выход на природу
- Культурный досуг
- Участие в акции «За здоровый образ жизни»



Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья,  
Должен быть режим у дня.

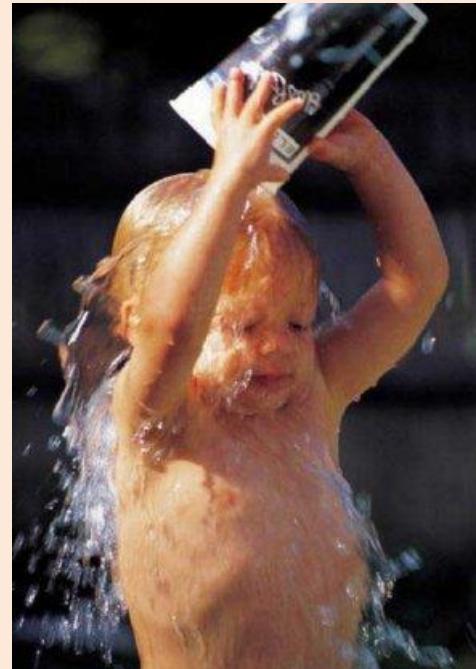
Следует, ребята, знать,  
Нужно всем подольше спать.  
Ну а утром не лениться –  
На зарядку становиться!



**Здоровье** – это достояние всего общества, которое невозможно оценить.

Мы желаем друг другу крепкого здоровья, когда встречаемся или прощаемся, потому что это основа счастливой и полноценной жизни.

Доброе здоровье обеспечивает нам долгую и активную жизнь, способствует выполнению наших планов, преодолению трудностей, дает возможность успешно решать жизненные задачи.



***БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ЭТО МОДНО!!!***



Наши координаты: ул. Энгельса, 35  
Кабинет №229, 230  
Телефон: 3-66-76

ГАУЗ СО  
«Ревдинская городская больница»  
Кабинет медико - социальной  
помощи «Подросток»

**В ЗДОРОВОМ  
ТЕЛЕ -  
ЗДОРОВЫЙ ДУХ!**



**МЫ  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

РЕВДА

