

СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела по физической культуре и спорту ГО Ревда

Е.Л. Андреева

2018г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ СК «Темп»

Н.К. Баюс

2018г.



Положение о проведении трейл-гонки «Я смогу», в рамках «Дня физкультурника»

11 августа 2018 года с 10.00 на лажных трассах ГО Ревда состоится спортивный праздник, посвященный Всероссийскому «Дню физкультурника». В этот день на лыжной трассе ГО Ревда соберутся сильнейшие спортсмены города для участия в трейл-гонке под названием «Я Смогу».

На стартовой поляне развернутся интерактивные спортивные площадки, где может каждый поучаствовать в интерактиве и получить небольшие подарки, атак же узнать о работе ведущих спортивных и фитнес клубов.

В программе праздника – показательные выступления спортсменов, игры, конкурсы, выступления спортивных коллективов.

1. Цели и задачи

- Мероприятие проводится в целях популяризации спорта и здорового образа жизни и информирования жителей о спортивных секциях и фитнес клубах нашего города.
- Укрепление дружеских связей между спортивными объединениями ГО Ревда.

2. Время и место проведения

Спортивный праздник проводятся 11 августа 2018 года на лыжных трассах ГО Ревда - район улицы майской. Начало состязаний в 10.00 ч.

3. Регистрация

Подача заявок на участие осуществляется по электронному адресу ppanteleeva88@gmail.com

4. Участники

Состав команды 4 человека. К участию в трейл-гонке «Я Смогу» допускаются все желающие имеющие специальную физическую подготовку:

- старше 16 лет не зависимо от пола;
- при наличии спортивной формы;
- имеющие медицинскую справку заверенную врачом для участия в соревнованиях;
- оплатившие стартовый взнос в размере 400 р. с команды до 7 августа до 21.00, в кассе МАУ СК «ТЕМП» по адресу Спортивная д.4;
- отправившие заявку на участие по электронному адресу: ppanteleeva88@gmail.com

5. Программа

09.00 выдача стартовых слотов на стартовой поляне.

10.00 начало спортивного праздника «Дня физкультурника»:

- церемония открытия

- разминка для участников соревнований

10.15 старт гонки «Я Смогу»

10.30 работают интерактивные площадки

11.30 подведение итогов и награждение.

6. Регламент гонки «Я Смогу»

6.1. Система проведения гонки

В гонке, одновременно держась за веревку, стартует вся команда, добегают до локации, по очереди либо совместно выполняют упражнение. Каждый участник команды выполняет упражнение от начала до конца. Участники, преодолевая беговые отрезки держаться за веревочку и не оцепляются от нее. Финишное время фиксируется по последнему спортсмену команды.

Если команда прибежала на вид испытаний, а площадка занята, то ожидает освобождение спортивного снаряда и после освобождения площадки приступает к выполнению упражнения. Судейская команда фиксирует время ожидания и после вычитает от финишного времени команды, получает чистый технический результат.

6.2. Правила прохождения трассы

- Каждой команде необходимо преодолеть все представленные на трассе препятствия.
- Контроль за прохождением препятствий осуществляют судьи на каждом из установленных локаций.
- Каждый член команды, не сумевший пройти препятствие, должен выполнить 10 (десять) штрафных упражнений (приседания), прежде чем продолжать прохождение трассы.
- Решение о прохождении, либо не прохождении членом команды препятствия, а так же о наложении на члена команды штрафа в виде 10 (десяти) упражнений принимается судьями, осуществляющими контроль за проходящими препятствиями.
- Проходить препятствия команды должны в соответствии с инструкцией судей, организаторов мероприятия, которые предоставляются участникам при регистрации и в день проведения Гонки.
- Формат и очередность препятствий определяется организаторами мероприятия.

7. Подведение итогов спортивной гонки

Команда победитель определяется по лучшему техническому результату гонки, пройдя все испытания.

Спорные ситуации:

- Спорные ситуации разрешаются при помощи обращения к правилам.

- Участникам, а также представителям команды, запрещается вмешиваться в работу судей, вступать с ними в пререкания.
- Все спорные моменты решаются через подачу апелляции на имя главного судьи.
- Пререкания с судейской коллегией, а также оскорбление судейской коллегии или кого-либо из судейского состава, караются полной дисквалификацией команды.

8. Организаторы спортивного праздника

Общее руководство проведением спортивного праздника осуществляется организационным комитетом по проведению спортивных соревнований, отделом по физической культуре и спорту администрации городского округа Ревда и МАУ «СК «Темп». Непосредственное проведение мероприятия «Я Смогу» возлагается на главную судейскую коллегию МАУ СК «Темп». Главный судья - Пантелеевой П.М.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивный праздник проводится в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Обеспечение безопасности при проведении официальных физкультурно-спортивных мероприятий», а также в соответствии с правилами соревнований по соответствующим видам спорта. Ответственность за состояние спортивного сооружения и соответствие его всем установленным требованиям возлагается на Организатора.

Участники спортивного праздника обязаны:

- соблюдать правила по видам спорта и не принимать запрещенных в спорте процедур;
- соблюдать требования безопасности во время участия в мероприятии при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать этические нормы в области спорта;
- соблюдать настоящее Положение и требования организаторов данного мероприятия.

10. Награждение

Призеры и победители награждаются грамотами, медалями, и ценными подарками.

11. Финансирование спортивного праздника

Финансирование мероприятия осуществляется в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в городском округе Ревда до 2020г.» и иных денежных средств.

Телефон для справок: 5-31-90